



Technique MEBP®

Massage pour enfants à besoins particuliers
(Autisme, TDAH, anxiété)

Technique MEBP®

Massage pour enfants
à besoins particuliers

BROCHURE D'ENTREPRISE



La Technique MEBP® se démarque du massage « traditionnel » car elle est adaptée spécialement pour les enfants à besoins particuliers.

La Technique MEBP® est appuyée par la recherche scientifique grâce à une étude dirigée par Dre Nathalie Poirier, psychologue, neuropsychologue, professeure titulaire et chercheuse au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal.

À propos

de notre fondatrice

Pionnière dans son domaine, Mélissa Boulanger est la **fondatrice de la Technique MEBP®**, massage pour enfants à besoins particuliers.

Elle est **mère de deux adolescents** ayant un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA), un Trouble du Déficit de l'Attention (TDA), un Trouble d'Anxiété Généralisé (TAG) et un Trouble de Modulation Sensorielle.

Elle même **Asperger et ayant un TDAH**, elle est bien au fait de la réalité des personnes neuroatypiques.

Diplômée en massage **Shiatsu et Suédois**, formée en langage conceptuel SACCADÉ, elle complète un **certificat d'intervention** en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme à l'Université de Montréal et un **certificat en psychologie** à la Téléuq.



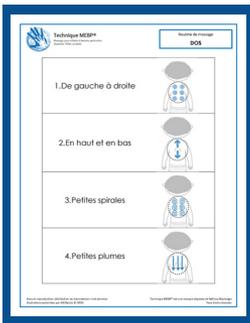
Mondialement reconnue, la Technique MEBP® est une approche efficace et recommandée pour tous les enfants autistes, ayant un TDAH ou tout autre défi connexe.

Mélissa et son équipe enseignent la Technique MEBP® au Canada, en Belgique, en Estonie, en France et en Suisse.

Qu'est-ce que la Technique MEBP®

La Technique MEBP® se démarque du massage « traditionnel » car elle est adaptée spécialement pour les enfants à besoins particuliers.

Routines visuelles



Le massage est supporté de routines visuelles pour aider l'enfant à anticiper les prochaines manoeuvres.

Au sol et vêtu

Se donne au sol, sur un futon et par-dessus les vêtements afin de maximiser le confort de l'enfant.



Pressions profondes

Se compose principalement de pressions profondes ayant un impact sur le système proprioceptif.

Cette stimulation facilite les transitions entre les activités de la journée et contribue à l'apaisement global du système nerveux.



**Respecte les caractéristiques sensorielles
et les besoins de chaque enfant**

Notre méthode **spécialisée**

La Technique MEBP® est une marque de commerce enregistrée sous le numéro TMA 970.971. Son utilisation est encadrée par des **normes rigoureuses** régissant l'utilisation afin d'**assurer la protection du public**. Les praticiens(ennes) certifiés(es) assurent l'**intégrité de la procédure** et soutiennent les **valeurs prônées** par la Technique MEBP®.



Profil sensoriel

Un outil pour **prévoir l'approche** avec l'enfant et offrir un **service adapté à ses besoins**. Il fournit des informations sur les **tendances de l'enfant à réagir aux stimuli** (de l'hyporéaction à l'hyperréaction) et sur les **systèmes sensoriels** susceptibles de contribuer ou de faire obstacle au bon déroulement du massage.



Formulaire santé

Le formulaire santé pour l'enfant à besoins particuliers est **plus détaillé** que celui pour la clientèle régulière.



PedsQL™ 4.0

Le Pediatric Quality of Life Inventory Version 4.0 (PedsQL™ 4.0) est un instrument internationalement reconnu, destiné à **mesurer la qualité de vie** liée à la santé chez l'enfant.



Plan de travail

Le plan de travail s'élabore à l'aide du profil sensoriel, du formulaire santé, du PedsQL™ et des observations lors du premier massage. Ce plan aide à **structurer les séances** afin de **mieux répondre aux besoins de l'enfant**.

Les principaux **bienfaits**

 <p>Améliore la digestion et réduit la constipation</p>	 <p>Aide à gérer l'anxiété</p>	 <p>Améliore la concentration et la disponibilité</p>	 <p>Augmente la tolérance au toucher</p>
 <p>Diminue le niveau de stress</p>	 <p>Améliore la qualité du sommeil</p>	 <p>Augmente la conscience corporelle</p>	 <p>Aide à diminuer la fréquence et l'intensité des tics</p>



« Je savais que cette technique était incroyable mais ce que je ne savais pas, c'est à quel point elle allait me toucher, me traverser de bord en bord et transcender ma pratique et surtout mon quotidien ».

Isabelle Savard Zahno,
Villars-sur-Glâne, Suisse



Notre formation rigoureuse

La formation Technique MEBP®, est axée sur les connaissances théoriques de certains troubles neurodéveloppementaux et la pratique de manœuvres spécifiques adaptées à cette clientèle. Avec la Technique MEBP®, les praticiens(ennes) certifiés(es) sont outillés à tous les niveaux, autant le savoir-être que le savoir-faire.

Grâce un éventail d'outils propres à la Technique MEBP® comme des questionnaires et des grilles d'observations complétés par les parents, les praticiens(ennes) certifiés(es) sont aptes à reconnaître les besoins émotionnels, physiques et sensoriels de l'enfant et de fixer des objectifs de travail afin d'assurer un suivi rigoureux et professionnel.

**70 heures
de
formation**

Formule hybride :

30 heures de théorie en ligne sous forme de classe inversée. 40 heures de pratique en présentiel.

**Quatre
modules
spécialisés**

Cahier de cours **exhaustif et détaillé** incluant la théorie et la pratique.

**Évaluations
théoriques
et pratiques**

Examen théorique.
Stage pratique.
Examen final pratique sur un enfant à besoins à particuliers.
Remise de **trois dossiers de massage**.

**Partage et
support**

Groupe Facebook exclusif à la cohorte afin d'assurer un **suivi constant**.
Groupe Facebook privé pour tous les praticiens(ennes) certifiés(es).

On retrouve des praticiens(ennes) certifiés(es) de la Technique MEBP® au Canada, en Belgique, en Estonie, en France, au Luxembourg et en Suisse.

Nos reconnaissances

Les praticiens(ennes) de la Technique MEBP® sont reconnus parmi les principaux spécialistes pouvant accompagner les personnes autistes.

« Psychologue, psychoéducatrice, ergothérapeute, orthopédagogue, travailleuse sociale, massothérapeute, éducatrice spécialisée... Ce sont quelques-un.e.s des spécialistes très présent.e.s dans le parcours de vie d'une personne autiste, depuis son plus jeune âge jusqu'à sa vie d'adulte ».

“

[La Technique MEBP®] fait maintenant partie des recommandations de plusieurs psychologues, neuropsychologues, pédopsychiatres et autres spécialistes du développement chez l'enfant.



Fédération Québécoise de l'Autisme (2020). L'INFO-MEMBRES, Volume 19, Numéro 4.

https://www.autisme.qc.ca/assets/files/06-documentation/Info-Membres/2019-2020/INFO-MEMBRES_10_2020_pages_doubles.pdf

Les précieux témoignages des parents!

« Ce soir c'est fou ce qu'on observe chez [mon enfant], il est calme, disponible et collaborateur comme cela fait longtemps que nous n'avons pas vu. C'est juste fou et il l'exprime lui-même et nous demande un autre rendez-vous!!! Merci x1000 ». **Stéphanie**

« Nous avons commencé les séances de massage il y a plus d'un an et les enfants attendent avec impatience leur massage. C'est un réel moment de détente et de partage pour eux ». **Maman de jumeaux autistes**

« Suite à 5-6 séances, Adrien a perdu presque toute l'hyper-sensibilité qui ne lui permettait pas de se concentrer. Il a arrêté les crises, l'angoisse. Il est plus tranquille, concentré, présent, content, souriant ». **Maman de Adrien, 8 ans, autiste non-verbal**

« Je n'avais jamais pu toucher mon fils avant, sauf pour le consoler, mais pas trop longtemps. Maintenant, il me demande des massages. Ces rencontres (9 mois) ont fait une différence majeure dans notre relation. Merci énormément !! ». **Maman de Léon, 9 ans.**

« J'assiste aux séances, et c'est tout à fait fascinant ; il a été tout de suite très en confiance, et s'est laissé faire dès la première séance. Ces séances lui apportent un moment de détente et l'aident à mieux gérer ses troubles sensoriels ». **Mme O.M., maman de Paul, 12 ans, autiste.**

« Nous avons pu observer une évolution très positive de Keriane. Plus de sérénité, d'apaisement et un meilleur ancrage. Ces progrès ont également été observés en classe : une meilleure adaptation et concentration de sa part ». **Audrey, maman de Keriane, 4 ans, TDAH.**

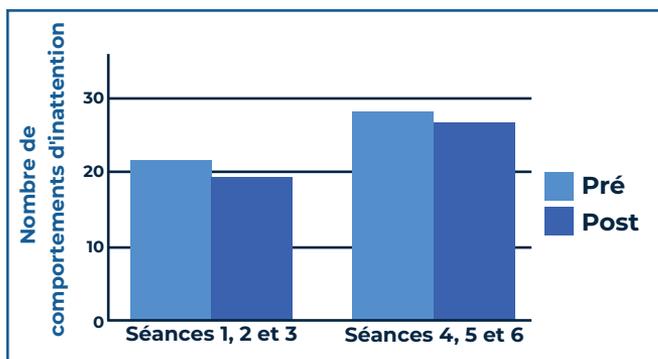
Notre validation scientifique

Étude exploratoire sur les effets de la Technique MEBP® chez les enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Par Noémie Lafond, B. Sc., Mélissa Boulanger et Nathalie Poirier, Ph. D.

« Les bénéfices résultant de la Technique MEBP® se rattachent principalement à la **capacité d'attention à long terme**.

En d'autres mots, lorsque les enfants bénéficient d'un massage hebdomadaire pendant six semaines, ils présentent **moins de comportements d'inattention lors de la réalisation d'une tâche.** »



LAFOND, N., BOULANGER, M. et POIRIER, N. (2020). Étude exploratoire sur les effets de la technique de massothérapie pour enfants à besoins particuliers (MEBP) chez les enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), L'EXPRESS, Volume 13, 51-53. https://www.autisme.qc.ca/assets/files/05-produits/express/LEXPRESS_13_web.pdf

Notre plan pour l'avenir

Continuer de faire reconnaître la Technique MEBP® comme **une approche d'intervention efficace et recommandée** pour tous les enfants autistes, ayant un TDAH ou tout autre trouble connexe.

Plusieurs projets sont en développement dont **une étude ciblant la diminution de l'anxiété** chez l'enfant autiste ayant reçu des massages de façon hebdomadaire, **une campagne de distribution de brochures corporatives** aux professionnels de la santé et de l'éducation travaillant avec les enfants à besoins particuliers et **des formations complémentaires offertes au grand public.**



Technique MEBP®

Massage pour enfants à besoins particuliers
(Autisme, TDAH, anxiété)

**Mondialement reconnue, la Technique MEBP®
est accréditée par plusieurs fédérations,
associations et ministères.**



**Pour trouver un ou une praticien(ne)
certifié(e) dans votre région,
consultez le site web.**

Contact

info@techniquemebp.com ✉

techniquemebp.com 🌐

[techniquemebp](https://www.facebook.com/techniquemebp) 📘